

再開！

専門家の指導によるストレッチ体操

# えがお健康クラブ

お茶代 100円  
(参加費無料)



●ストレッチ(40分)

●短い聖書のおはなし

●唱歌を歌いましょう

●お茶とおしゃべりの時間

2024年11月12日より

毎月 第2・第4火曜日  
午前 10:30~12:00

小竹向原キリスト教会 〒173-0037 板橋区小茂根 1-9-22

電話：03-3958-7291

mail：[kotakechristch@gmail.com](mailto:kotakechristch@gmail.com)

※ 電話・メール共、お気軽にお問い合わせください